



Προς

1. Σωματεία-Μέλη Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.

2. Γυμναστήρια

• Ανάρτηση στην ιστοσελίδα της ΕΚΟΦΝΣ & Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης

Πειραιάς 7 Δεκεμβρίου 2018

Αρ.πρωτ.Φ.75/1664

## ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ

## Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

Η Ελληνική Κωπηλατική Ομοσπονδία προκηρύσσει την διεξαγωγή του **3<sup>ου</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΓΩΝΑ ΚΛΕΙΣΤΗΣ ΚΩΠΗΛΑΣΙΑΣ** που θα πραγματοποιηθεί στο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΥΓΜΑΧΙΑΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ «Γ. ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ» **το Σάββατο 19 Ιανουαρίου 2019** με τους ακόλουθους όρους και πρόγραμμα:

### 1. ΤΟΠΟΣ, ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ, ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

- **Ημερομηνία αγώνα:** Σάββατο 19 Ιανουαρίου 2019
- **Ώρα έναρξης:** Ο πρώτος αγώνας θα ξεκινήσει στις 13:00.
- **Τοποθεσία:** Ολυμπιακό Κέντρο Πυγμαχίας Περιστερίου «Γ. Στεφανόπουλος»  
(Δ/νση: Βορείου Ηπείρου 21 – Περιστέρι)

• **Αποστάσεις αγώνων :** 500μ. 1.000μ. και 2.000μ. & **SpecialOlympics 500μ.** Ακολουθεί αναλυτική λίστα των κατηγοριών που θα **διεξαχθούν χωριστά** για ΑΝΔΡΕΣ και ΓΥΝΑΙΚΕΣ:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	Γεννηθέντες	Φύλο	ΑΠΟΣΤΑΣΗ
<b>SPECIAL OLYMPICS</b>		Άνδρες - Γυναίκες	500m
<b>ΑΜΕΑ</b>		Άνδρες - Γυναίκες	1000m
60+ ετών	>1959	Άνδρες - Γυναίκες	1000m
50-59 ετών	1969-1960	Άνδρες - Γυναίκες	1000m
40-49 ετών	1979-1970	Άνδρες - Γυναίκες	1000m
30-39 ετών	1989-1980	Άνδρες - Γυναίκες	1000m
19-29 ετών	2000-1990	Άνδρες - Γυναίκες	1000m

12 ετών	2007	Άνδρες - Γυναίκες	1000m
13-14 ετών	2006-2005	Άνδρες - Γυναίκες	1000m
15-16 ετών	2004-2003	Άνδρες - Γυναίκες	2000m
17-18 ετών	2002-2001	Άνδρες - Γυναίκες	2000m
19-22 ετών	2000-1997	Άνδρες - Γυναίκες	2000m
23+ ετών & * <b>OPEN</b> (Γυμναστήρια)	>1996	Άνδρες - Γυναίκες	2000m
<b>**ΕΛΑΦΡΑ ΒΑΡΗ</b> 19+ ετών	>2000	Άνδρες - Γυναίκες	2000m
<b>Σκυταλοδρομία 4</b> <b>ατόμων</b> 12-14 ετών	2007-2005	Άνδρες - Γυναίκες	1000m
<b>Σκυταλοδρομία 2</b> <b>ατόμων</b> 15+ ετών	>2004	Άνδρες - Γυναίκες - Μικτή	1000m
12-18 ετών	2007-2001	Άνδρες - Γυναίκες	500m
19-39 ετών	2000-1980	Άνδρες - Γυναίκες	500m
40+ ετών	>1979	Άνδρες - Γυναίκες	500m
<b>Σκυταλοδρομία 4</b> <b>ατόμων</b> 15+ ετών	>2004	Άνδρες - Γυναίκες	2000m

\***OPEN**: Κατηγορία στην οποία μπορούν να συμμετέχουν όσοι θέλουν να αγωνιστούν στα 2000m χωρίς όρια ηλικίας

**ΜΟΝΟΝ** για συμμετέχοντες χωρίς Δελτίο Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.

\*\* **Αθλητές Ελαφρών Βαρών** Α=75kg, Γ=61,5kg

#### ΟΜΑΔΙΚΑ 4 Ατόμων

##### **Ανδρών**

12-14 ετών (4ατ) 1000μ.  
15 ετών + (4ατ) 2000μ.

##### **Γυναικών**

12-14 ετών (4ατ) 1000μ  
15 ετών + (4ατ) 2000μ

#### ΟΜΑΔΙΚΑ 2 Ατόμων

OPEN (2ατ) 1000μ.

OPEN (2ατ) 1000μ.

**ΜΙΚΤΟ** (Άνδρας- Γυναίκα) 1000μ.

#### **Αγώνας σκυταλοδρομίας (Ομαδικό) για ομάδες 2 & 4 ατόμων:**

Η κάθε ομάδα θα αποτελείται από 2 ή 4 άτομα. Οι αθλητές της ομάδας θα πρέπει να κωπηλατήσουν στο ίδιο εργόμετρο την απόσταση των **2.000 μέτρων για την σκυτάλη των 4 ατόμων και απόσταση 1.000 μέτρων για την σκυτάλη των 2 ατόμων**. Κατά την διάρκεια του αγώνα οι αθλητές μπορούν να αλλάξουν όσες φορές θέλουν χωρίς περιορισμούς απόστασης αλλά **πάντοτε με την ίδια σειρά**.

Νικήτρια είναι η ομάδα που θα κάνει τον καλύτερο χρόνο.



## 2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το αναλυτικό πρόγραμμα, ως απόλυτα εξαρτώμενο από τον τελικό **αριθμό** των συμμετοχών, θα ανακοινωθεί την **Πέμπτη 17 Ιανουαρίου**, μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής.

## 3. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Στον αγώνα μπορούν να συμμετέχουν :

- Σωματεία
- Κωπηλάτες και κωπηλάτριες εγγεγραμμένοι στα μητρώα της ΕΚΟΦΝΣ
- Γυμναστήρια
- Ιδιώτες

I. Όλοι οι ενδιαφερόμενοι **(εκτός όσων έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.)** για να συμμετέχουν θα πρέπει εκτός από τη δήλωση συμμετοχής να προσκομίσουν στην Γραμματεία στο χώρο αγώνων την **επισυναπτόμενη ΥΠΕΥΘΥΝΗ Δήλωση που να αναφέρει:**

α) την αποκλειστική ευθύνη συμμετοχής β) ότι δεν τελούν υπό τιμωρία για παράβαση κανόνων ντόπινγκ και γ) ότι, δεν έχουν τιμωρηθεί τελεσίδικα με ισόβιο αποκλεισμό από αθλητικές δραστηριότητες για παράβαση κανόνων ντόπινγκ.

II. Για **ανήλικους** συμμετέχοντες < **18 ετών**, η Υπεύθυνη δήλωση προσκομίζεται στην γραμματεία των Αγώνων με **θεωρημένο το γνήσιο** της υπογραφής από τον φέροντα την επίσημη κηδεμονία τους γονέα ή κηδεμόνα.

## 4. ΖΥΓΙΣΗ ΕΛΑΦΡΩΝ ΒΑΡΩΝ

Οι αθλητές ελαφρών βαρών στις αντίστοιχες κατηγορίες αγώνων, θα ζυγίζονται μία έως δύο ώρες πριν το αγώνισμα τους. **Όσοι ζυγιστούν και έχουν βάρος επιπλέον από τα παρακάτω αναγραφόμενα / φύλο, δεν μπορούν να συμμετάσχουν στον αγώνα σε άλλη κατηγορία.**

### 4.1. Όρια βάρους

Άνδρες	75 κιλά
Γυναίκες	61,5 κιλά

## 5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής υποβάλλονται **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ** στις φόρμες που επισυνάπτονται και είναι επίσης διαθέσιμες στην ιστοσελίδα της Ε.Κ.Ο.Φ.Ν.Σ.

Οι συμμετοχές γίνονται δεκτές μέχρι **την Τετάρτη 9 Ιανουαρίου και ώρα 14:00**. Αν για οποιοδήποτε λόγο παραληφθεί συμμετοχή μετά την 9/1 και σε κάθε περίπτωση ΟΧΙ αργότερα από την 15η Ιανουαρίου (14:00), το κόστος της συγκεκριμένης θα επιβαρυνθεί κατά 50%.

Το κόστος ανά διαγωνιζόμενο για το ατομικό & τη σκυταλοδρομία είναι:

